

COUPON D'INSCRIPTION

Nom : _____

Adresse : _____

Ville: _____

Arrondissement : _____

Code Postal : _____

Tél : _____

Date de naissance : _____

Catégorie 2010-2011 : _____

Courriel : _____

Chèque payable à l'ordre de
Ringuette de la Capitale

* chèque en date de l'inscription

** un reçu d'impôt vous sera
acheminé en début d'année 2011.

Postez votre inscription à :
Ringuette de la Capitale
1370, rue St-Gabriel
L'Ancienne-Lorette
Québec G2E 1L5

Le coût d'inscription est de 180 \$. Après le 15 août 2010, le coût sera de 200 \$ (inscription acceptée selon la disponibilité). Remboursement de 130 \$ si annulation avant le 31 octobre 2010.

Première année d'inscription pour la catégorie moustiques, le coût est de 80 \$.

Le 3^e enfant et plus de la même famille a droit à un rabais de 50 % sur les frais d'inscription.

Pour les intermédiaires, le coût d'inscription est de 200 \$ et elles devront assumer les frais des heures de glace.

Un dépôt de 75 \$ en date du 31 mai 2011 est exigé pour le chandail officiel de partie, remis à la fin de la saison en retour du chandail en bon état. Vos chandails ne seront remis qu'une fois le chèque en main.

Joindre 3 photos (format passeport) sinon l'inscription ne sera pas valide).

Pour les joueuses dont il s'agit de la première inscription auprès de l'Association, joindre une photocopie de la carte d'assurance-maladie avec l'inscription.

L'Association de ringuette de la Capitale dessert le territoire de la grande région de Québec (rive Nord du fleuve). Les parties sont jouées à l'aréna de l'Ancienne-Lorette et l'aréna de Val-Bélair.

Vous avez des questions,
visitez notre site web :

<http://www.ringuettedelacapitale.com>

ou

téléphonez au 418-877-1247

Découvrez la ringuette avec

Les



Qui peut jouer ?

Toutes les filles de 4 ans et + qui aiment le sport et la camaraderie

La Ringuette a été inventée au Canada, il y a près de 50 ans. Au fil des années, elle est devenue le sport d'équipe sur glace le plus rapide. Des milliers de femmes et de jeunes filles ainsi que des centaines de garçons s'y adonnent partout au pays. Sur la scène internationale, une demi-douzaine d'autres pays pratiquent aussi cette discipline. C'est M. Sam Jacks, un fervent de sport de la région de North Bay, en Ontario, qui a inventé le jeu de la ringuette au début des années 1960. Aujourd'hui, cette discipline sportive a fait ses preuves et elle compte plus de 35 000 joueurs, entraîneurs et arbitres. Les catégories de joueurs sont très nombreuses, allant du niveau préscolaire à celle de l'équipe féminine nationale.

À première vue, la ringuette est un peu comme le hockey. Ça se joue sur la glace avec des patins, des bâtons et chacune des équipes compte six joueurs qui ont pour objectif de marquer des buts en lançant un objet rond dans les filets placés à chaque bout de la patinoire pendant des périodes de jeu chronométrées.

Toutefois, les comparaisons avec le hockey s'arrêtent là. Le bâton est droit et un anneau de caoutchouc remplace la rondelle (le mot anneau se dit *ring* en anglais, d'où le nom ringuette).

De plus, il n'y a pas de contact physique intentionnel et les règlements font de la ringuette un sport d'équipe très ouvert et fort dynamique.

Au Québec, plus de 40 associations sont impliquées au niveau de l'organisation de la ringuette.

L'équipement complet comprend:

- Casque et protecteur facial de ringuette (certifié par L'ACN)
- Protège-cou
- Épaulettes
- Protecteurs pour les coudes
- Gants rembourrés (hockey)
- Gaine et protecteur pubien
- Protecteurs pour les jambes et genoux
- Pantalon long de ringuette (vendu par l'association de ringuette au coût de 40 \$, obligatoire)
- Patins de hockey
- Bâton de ringuette

INSCRIPTION

Voici les catégories selon l'âge :

Âge au 31 décembre 2010

Moustique - 4 à 7 ans	2003 à 2006
Novice - 8 et 9 ans	2001, 2002
Atome - 10 et 11 ans	1999, 2000
Benjamine - 12 et 13 ans	1997, 1998
Junior - 14 et 15 ans	1995, 1996
Cadette - 16 à 18 ans	1992 à 1994
Juvenile - 19 à 23 ans	1987 à 1991
Intermédiaire - 21 ans et +	1989 et moins
Senior - 30 ans et +	1979 et moins

GARDIENNES

Pour les catégories **moustique**, **novice** et **atome**, l'association fournira les jambières, le bloqueur et le plastron. Le reste de l'équipement devra être fourni et à la charge de la joueuse.

Pour les catégories **benjamine**, le coût de l'inscription est de 100 \$ mais la joueuse devra fournir la totalité de son équipement de gardien de but.

Pour les catégories **junior et +**, le coût de l'inscription est semblable à une joueuse soit 175 \$ et la joueuse devra fournir la totalité de son équipement de gardien de but.